

# *Il mio percorso*

Ho sempre amato la Psicologia e già alle scuole medie dedicavo del tempo a delle letture complesse che riguardavano la psicologia e la filosofia, capaci di appassionarmi e che sentivo avrebbero fatto parte non solo del mio sapere, ma anche del mio essere.



Ho conseguito la Laurea Specialistica in Psicologia clinica (classe 58/S), presso l'Università degli Studi di Catania. Il titolo della mia tesi sperimentale è: "La disregolazione affettiva. Valutazione psicometrica dell'alessitimia".

Il relatore della mia Tesi che mi ha accompagnato durante tutto il lavoro di scrittura e di elaborazione dei dati è Il Prof. Santo Di nuovo, Presidente della Struttura Didattica di Psicologia dell'Università di Catania e autore di molti libri di Psicologia.



Subito dopo la laurea ho conseguito un Master professionalizzante con titolo: "Tecniche e Strumenti per la consulenza in ambito civile e penale ed Esperto in Psicologia Forense", presso la Scuola di Specializzazione di Gestalt, riconosciuto dal Miur e con sede a Siracusa.

Il Master mi permette di essere riconosciuta, come esperta in Psicologia Forense ad orientamento fenomenologico-relazionale di orientamento Gestaltico, per la consulenza di procedimenti giuridici di tipo civile e penale come CTU e CTP.

Come CTU, ovvero tecnico di ufficio, posso lavorare affiancando il Giudice (art.61 procedura civile) effettuando valutazioni tecniche psicologiche che permettano di comprendere e conoscere: le persone, le relazioni, la capacità genitoriale e la qualità di attaccamento di un bambino.

Con il ruolo di CTP, posso lavorare come consulente tecnico di parte con la parte lesa o con una delle due parte in causa che necessita avere un altro parere su un provvedimento giudiziario civile o penale.

Come libera professionista, ho maturato e continuo a maturare il mio percorso di crescita e formazione, attivandomi nel seguire costanti aggiornamenti professionalizzanti ed esperienze formative.



Negli anni ho maturato diverse esperienze di tirocinio, tra cui quella allo Iescum “Istituto Europeo per lo studio del Comportamento Umano”, Centro di Scienza Comportamentale Applicata e Associazione di Ricerca e Promozione Sociale sito in Parma.

L’attività come tirocinante volontaria del progetto ABA per Parma, prevedeva:

- Osservazione e interventi abilitativi rivolti a bambini con diagnosi di autismo
- Organizzazione delle fasi di lavoro
- Gestione di interventi di Applied Behavior Analysis

L'attività svolta all'interno dell'ABA, mi ha permesso di avere maggiore conoscenza dei disturbi dello spettro autistico e dei disturbi generalizzati dello sviluppo.

Ho anche frequentato un Master Regionale come esperta in Social Manager "Gestione e sviluppo delle organizzazioni no profit" che verteva su argomenti attinenti al Counselling e alla progettazione e gestione di progetti sociali, presso la struttura ARES, con sede a Catania.



Il Master prevedeva uno stage, all'interno dell'Istituto Educativo Assistenziale "Sacro Cuore" (Onlus), con bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni, con difficoltà socio-economiche e problematiche fisiche e mentali.

Questa esperienza mi ha sicuramente formata e arricchita, ma soprattutto sensibilizzata al lavoro con i bambini così bisognosi di aiuto, supporto e sostegno.

Altro momento importante della mia crescita professionale, riguarda il tirocinio post laurea, fondamentale per poter accedere all'esame di Stato ed essere riconosciuta all'Albo Professionale degli Psicologi.



Ho svolto il ruolo di psicologa tirocinante presso il CInAP, Centro Servizi per le Problematiche delle Disabilità che, nel 2006, è diventato “Centro per l’Integrazione Attiva e Partecipata per le disabilità e i dsa”, con sede a Catania.

Una struttura che si occupa del miglioramento della qualità di vita degli studenti iscritti all'Università di Catania che presentano condizioni di ridotta attività e partecipazione alla vita accademica ed ogni altra situazione di svantaggio, temporanea o permanente.

Scopo del CInAP è promuovere e instaurare rapporti di collaborazione con altri servizi d’Ateneo e con le Istituzioni Territoriali, al fine di sensibilizzare e contribuire allo sviluppo di una nuova cultura dell’inclusione.

Nello specifico, mi sono occupata di:

- Counseling psicologico
- Collocamento mirato

Mi sono occupata di counseling psicologico con lo scopo di sostenere gli studenti iscritti all’Università di Catania che si trovavano in situazioni di emparse a causa del cambiamento di vita che stavano affrontando o per difficoltà di carattere universitario.

Tali situazioni venivano vissute con malessere e gli studenti manifestavano una serie di sintomi come: ansia da esame, blocco nello studio, difficoltà di concentrazione e/o di attenzione,

problemi di apprendimento, difficoltà nel portare a termine il corso di studi, cambio improvviso di corso di laurea, difficoltà a relazionarsi con gli altri, attacchi di panico e senso di solitudine.

Per cui era necessario intervenire con l'aiuto e il sostegno psicologico, capace di apportare benessere e una maggiore consapevolezza di sé.

Il servizio di collocamento mirato nasce in ottemperanza alla Legge n.68/99 "Norme per il diritto al lavoro dei disabili".

Lo scopo del servizio e quindi del mio aiuto, era promuovere l'inserimento e l'integrazione lavorativa delle persone con disabilità, orientato a favorire la conoscenza dei bisogni specifici della persona, mettendone in evidenza capacità e potenzialità attraverso un'analisi valutativa delle abilità lavorative e degli interventi più adatti a favorirne l'inserimento.



Non meno importante è stata l'esperienza svolta durante il percorso universitario, nella quale era previsto un tirocinio che ho deciso di svolgere all'interno della casa di Cura, "Villa ulivo", poi chiamata "Carmide", dal grandissimo Neuropsichiatra Angelo Majorana, che aveva come scopo realizzare una struttura in grado di offrire corrispondenza fra luogo, spazio e terapia per pazienti neuropsichiatrici.



Tenevo molto a fare un'esperienza all'interno di questa struttura, perché il Prof. Angelo Majorana, allievo dei grandi medici, come Ugo Cerletti e Sante De Sanctis, adottò nella sua Casa di Cura le terapie specialistiche più moderne, secondo i principi scientifici e umanistici del rapporto medico-paziente-malattie, ispirati alle correnti di M.Balint, K.Goldstein e H.Werner, medici da me sempre ammirati.

Sotto questa influenza, Angelo Majorana ha formato un'equipe medico-psico-sociale particolarmente attenta a impostare tutto il programma terapeutico capace di interessarsi e comprendere tutti gli aspetti organici, psicologici e sociologici della personalità del paziente che si trova ospite della casa di cura.

Ringrazio il Professore Santo Di Nuovo per l'influenza e l'informazione positiva che mi ha trasmesso e per avermi motivata a svolgere il tirocinio all'interno della Casa di Cura Carmide, nella quale ho potuto imparare le tecniche e gli strumenti per gestire il colloquio clinico individuale e o con i familiari, osservare interventi di diagnosi e valutazione, somministrare prove psicodiagnostiche e organizzare in equipe programmi di interventi educativi e didattici riabilitativi.

Rimarranno sempre nei miei ricordi queste esperienze per me ricche di apprendimento e conoscenza, nonché di emozioni.

*Se ciò che io dico risuona in te, è semplicemente perché  
siamo entrambi rami di uno stesso albero.”*

**William Butler Yeats**